

## 42.Lümmellauf in Ahrensburg 2020



*Ahrensburger Schloss*

Wir schreiben das Jahr 2020, die ersten Wochen des Jahres sind schon wieder vorbei. Nun heißt es: Fit bleiben für neue Herausforderungen, die 2020 anstehen sollen. Und das sollen ja einige sportliche Aktivitäten sein. Warum nicht schon gleich damit anfangen. Schließlich gilt es auch noch den Titel „Runner des Jahres“ 2019, zu verteidigen und sich nicht auf die faule Haut zu legen. Gesundheitlich geht es ja. Die Leber und Lunge arbeiten gut zusammen. Der Kopf befiehlt den Beinen zu laufen. Also auf geht's nach Ahrensburg, vor den Toren der Hansestadt Hamburg liegend. Den Lauf hatte ich schon 2019 im LAUF-Planer, aber nicht erfüllt, den Lümmel Lauf.



*Start und Zielankunft -Grundschule Am Hagen*





...die schmucke Sporthalle



...das Catering ist im Aufbau

Es ist Sonntag der 19.1. und der 20 km Lauf startet erst um 10:40 Uhr. Genügend Zeit war also vorhanden. Trotzdem war ich um 6:00 Uhr auf dem Highway, was sich A20 nennt. Gut 2h Autofahrt in Richtung Westen waren mein Ziel. Die Wetterbedingungen sollten hervorragend sein. Die Aussichten: Blauer Himmel, Temperaturen um die 6 Grad, niederschlagsfrei. Eis, Schnee, Winter? Fehlanzeige. Wer zuerst kommt, bekommt auch noch einen Parkplatz. So war es auch. Ab ins Wohngebiet und in die Parknische eingeparkt. Gut anderthalb Stunden hatte ich noch Zeit um mich anzumelden und umzuziehen. Anmeldung und Startpunkt des Lümmel Laufs war die Grundschule am Hagen. Rein in die Schule, Startunterlagen abgeholt und gleich mal einen Kaffee gezogen. So inspizierte ich die Grundschule bis hin zur schicken Sporthalle mit den Umkleidekabinen und Duschen. Nach und nach kommen auch die Hauptakteure, die Läufer und Walker. Der erste Start war um 9 Uhr für die Walker über 5 und 10 km. Um 10 Uhr starteten die Schülerläufe über 1 und 2 km. Danach die 5 und 10 km Läufe und zum Ende die lange Strecke, 20 km, die als Rundkurs zweimal á 10 km zu laufen war. Läufer und Walker waren zusammen 1067 Starter/Finnischer. Aber warum heißt der Lümmellauf so?

Ich denke so: 1978 ...Vater Hagen, sagt zu seinem Sohn ...hör mal Lümmel, lauf mal zum Metzger und kaufe uns Bockwurst für das Mittagessen. Gesagt getan. Der Junge lief an der Schule vorbei, so dass ihn der Hausmeister der Schule dabei sah, wie er eine Bockwurst im Mund hatte. Da er den Vater kannte sprach er ab sofort vom Hagen und seinem Lümmel. Eben, Hagener Lümmellauf. So oder so ähnlich könnte es gewesen sein. Überliefert wird vieles aber nicht alles muss stimmen. 😊 Stimmen tut, so weiß das Abendblatt aus Hamburg zu berichten, dass der „Lümmel“ erst seit der zweiten Auflage 1979 gereicht wird und dass die Premiere 1978 ganze 14 Teilnehmer zu verzeichnen hatte.

Nun zur Lauf-Strecke:

Die Laufstrecke führt durch den Hagener Forst, einem Wald, in dem auch Naturschutzgebiete zu finden sind. Kurzzeitig geht es auch mal durch ein Wohngebiet. Höhenmeter gab es eher nicht. Zum Schluss der 10/20 Km Runde war ein kleiner Anstieg, mehr aber auch nicht. Die Wege selbst sind schön breit und fest. Die Gegend ist durch die typische Endmoränenlandschaft (wallartige Aufschüttungen aus Gestein durch Eiszeit) geprägt. Die Strecke verläuft in der Nähe eines Sumpfes und über einen langen Steg durch den Sumpf.

**Internet:**

***Dieser Holzsteg wurde von Freiwilligen errichtet und stellt einen Höhepunkt der Strecke dar. Dieser Steg führt direkt auf die Burg Arnes Felde zu. Diese Burg stammt aus dem 13. Jahrhundert und galt als eine der größten Burganlagen Schleswig-Holsteins. Allerdings ist nicht mehr viel erhalten, man kann nur noch die Grundzüge der 2 Vorburgen und der ovalen Hauptburg erkennen. Danach führt die Strecke u.a. an einem kleinen See Namens Blenker vorbei. Wobei jedoch die unmittelbare Umgebung nicht betreten werden darf, weil es sich um ein Vogelzuchtgebiet handelt.***



Holzsteg über dem Moor



Fahrradbegleitung



Lauf Strecke

Diese Strecke lief ich also zweimal ab. Zuschauer waren eher Mangelware an der Strecke. Nur im Zielbereich standen ein paar Einheimische und klatschten die Läufer ins Ziel. Ich kam nach 1.56 h wieder an der Grundschule zu Hagen ins Ziel. Damit war mein Lauf beendet. Nach erfolgreich warmer Dusche und Kosmetik schnappte ich mir meinen Lümmel Gutschein. Auf den Schulhof wimmelte es noch von Schülern und Eltern, Läufer und Walker, die sich auch noch am Hagener Lümmel ranmachten.



*Gelümmelt wird im Zielbereich.*

Etwa 50 Helfer haben an der Veranstaltung mitgewirkt die einen reibungslosen Ablauf ermöglichten. **Fazit: Kein schlechter Lauf, schnelle Anreise und mit 10 Euro Startgebühr plus Hagener Lümmel ein günstiger dazu.**



*...Lümmel für den Gaumen.*