

Hochschullauf 2021



Am 30.10.2021 fand der 27. Hochschullauf auf dem und rund um das Gelände der HOST in Stralsund statt. Einige Stralsund Runners und viele Stralsunder Lauffreunde waren auch zugegen.

Des Weiteren traten auch wieder viele Vereine mit ihren Läufern aus der Region M-V an der Startlinie an. Der Lauf- und Sportverein aus Laage stellte z.B. dabei das größte Läuferteam zusammen. Der Hochschullauf ist ein Cup-Lauf und geht in die Landeswertung für Straßenläufer ein.



Die Stralsund Runners sind bereit zum Laufen!

Organisiert und durchgeführt wurde der Lauf vom Verein der FHSg Stralsund, mit in ihren Reihen eine der erfolgreichsten Läuferin, Birgit Jerschabek-Keipke. Ihre Erfolge sind beachtlich (siehe Rahmen)! Nun ist sie also im Orgateam der FHSg zu finden. Aber der Nachwuchs ist schon längst in Laufbereitschaft. Es ist die Tochter, Cindy Keipke, die ja schon den Rügenbrückenmarathon 2021 über die 6 km für sich entscheiden konnte. Sie startete diesmal über die 8 km.

Einige ihrer Erfolge von Birgit Jerschabek-Keipke stehen hier: (Quelle Wikipedia):

1992 siegte sie beim Kasseler Citylauf. Als Gesamtsiegerin des Hannover-Marathons in 2:31:42 h wurde sie Deutsche Marathon-Meisterin und qualifizierte sich so für die Olympischen Spiele in Barcelona, bei denen sie auf den 15. Platz kam. Bei den im Rahmen des Great North Run ausgetragenen Halbmarathon-Weltmeisterschaften 1992 wurde sie Achte und stellte mit 1:10:53 h eine deutsche Bestzeit auf.

Mit Cindy starteten etwa 55 weitere Läufer über die 8 km. Über die 10 Meilen(16km) waren 60 Läufer gemeldet. Dazu gab es die Kinderläufe über 1000 Meter und 3000 Meter. Die angesetzten Starts waren um 10 Uhr und 10.20 Uhr für die Kinderläufe. Dafür durften die "Großen Läufer" 10.15 Uhr an der Startlinie Stellung beziehen. Der Start war diesmal nicht auf dem Sportplatz, sondern auf dem Mensa-Vorplatz. Fehlt noch das Wetter ...dieses war erfrischend aber sonnig, Temperatur um die 11 Grad. Die Strecke verlief entlang des Ostseeküsten Fahrradwegs in Richtung Klausdorf/Barhöft, vorbei an der Marinetechnikschule. Die Wende für die lange Strecke war demzufolge vor Klausdorf. Eigentlich gut zu laufen, weil asphaltiert und autofrei. Die kleinen Hügel zwischendrin stellten keine Hürde dar. Falls man als Läufer noch ein Auge für die Natur hat, konnte man mit etwas Glück auch vereinzelt Kraniche entdecken.





Jörg, in der Bildmitte.



Fash und Herr Fieburg gemächlich laufend...

Sichtlich schnell kam dann die erste Läuferin über die 8km ins Ziel. Und ja, es war die Cindy Keipke (FHSG), die allen davonlief. Nur Justin Zabel vom Verein SVHK konnte ihr folgen und lief wenige Sekunden hinter Cindy ein. Auch die 10 Meilen Läufer sollten da nicht mehr weit sein. Ein Vierkampf um Platz 1 den Arne Welenz von Verein Fiko Rostock für sich entscheiden konnte. Er benötigte 1h 01min für die 10 Meilen. Dort war es noch spannender. Die weiteren Plätze sollten ersprintet werden. Am Ende trennten nur 10 Sekunden jeweils die Plätze 2 und 3.



So sehen Sieger aus...

Wir Runners spulten unser Tempo ab. Während Rene, Thomas-Gazelle und klein Meini über die 10 Meilen an den Start gingen waren Fash, Jörg und Herr Fieburg über die 8km läuferisch aktiv. Die ganz kleinen Meinhölzer streckten sich über die 3000 Meter souverän und erzielten vordere Plätze. Der Support war auch vorhanden...Wolf, war mit Rad auf der Strecke und begleitete uns abwechselnd.



Die Medaillen



...geimpft wurde auch nach dem Lauf.



...für den Sieger gibt es Bier und ein Pokal.



...alle an einen Tisch.

Nach getätigter Arbeit stand ein Vitamintrunk nichts mehr im Wege. Ein Eintopf mit Wurst rundete den Vormittag ab. Zum auslaufenden Jahr eine gelungene Veranstaltung. **Ende** 😊