

Jogginghosen-Lauf

Am 21. Januar ist der offizielle Tag der Jogginghose. Da man in Coronazeiten der Langenweile entgegen wirken muss, gibt es auch zu diesem Anlass eine Laufveranstaltung. Veranstaltet wird der virtuelle Lauf von „LAUF WEITER“. Die Lauftage werden ausgeweitet, es kann vom 21.-24. Januar eine der drei Strecken 5/7,5/10 km absolviert werden. Jensen hat hinterrücks auch Verena angemeldet, die bekennende Jogginghosenträgerin ist und nun zur Teilnahme gezwungen wird.

Die 7,5 km gehen die beiden am Sonntag an. Jensen schnürt nach längerer Verletzungspause auch wieder die Sportschuhe. Gelaufen wird an der Sundpromenade mit Abstecher auf die Mole, zurück Richtung Knieperteich mit dessen Überquerung und auch Umrundung um ziemlich genau bei 7,5km wieder Zuhause zu sein. Die Zeit ist passabel, da immer wieder Gehpausen eingelegt wurden, um die Verletzung von Jens nicht zu überstrapazieren. Belohnt wurde man mit wunderschönen vernebelten Aussichten am Ufer, Windstille und der bereits vorab geschickten Medaille.



Heute bequeme Jogginghosen statt Sport-Leggings



Auch andere Sportler nutzen das schöne Wetter.





Jensen macht Fotos für euch. Man beachte auch die gigantischen Handschuhe.