

# SPREEWALD- MARATHON

Paddeln/ Radfahren / Laufen

19. -21.04.2024



An diesem Wochenende sind mehrere sportliche Veranstaltungen, wie z.B. auch der Darß- Marathon Doch ein Großteil der stralsund runner entschied sich in diesem Jahr gemeinsam ein Spreewald- Wochenende mit Paddeln, Radeln, und Laufen in Angriff zu nehmen. Eine gemeinsame Ferienwohnung fanden wir in der Nähe von Burg. So machten sich also schon am Donnerstag Schorni, Bolle, Wolf und Reiner, als Fahrer von Wolf's Bus, auf den Weg. Herr Fiberg fuhr mit Sohn Jaron gesondert und die Glatze stößt am Freitag nachmittag dazu. Am Donnerstag abend dann schon der erste „Umtrunk“... sodass das Aufstehen am frühen Freitag früh schon recht schwer fiel

### 1. Tag Paddeln ...

Das Wetter war für den heutigen Freitag nicht sehr gut angesagt, mit fünf Booten startete unsere kleine Truppe dann in Burg zu einer ca. 10 km Strecke . Mehrere Schleusen blockierten immer wieder unseren Weg, sodass es relativ langsam voranging.

Schorni fuhr mit Jens und Rollo im Kanadier, die anderen in jeweils Einer- Kajaks.



Auf halber Strecke war dann eine größere Pause ... verdientes Bier !

Mit leichten Orientierungsschwierigkeiten auf den Rückweg, erreichten wir dann aber im Regen das Ziel - damit war die erste Gurke eingefahren !!



## 2. Tag Radfahren ... 70km Radstrecke ...

Da heute schon zur Startzeit strömender Regen einsetzte, entschieden wir uns, unseren Start eine Stunde später zu beginnen. Damit gingen wir wenigstens trocken auf die Strecke, zwischenzeitlich erwischten uns aber trotzdem einige Schauer.



Wir rollten durch schöne Landschaften auf größtenteils guten Wegen. Auch erwartete uns gute Verpflegung an den Stationen. An einem Depot wurden uns sogar diverse Fahrrad- Oltimer präsentiert.

In ruhigem Tempo erreichten wir das Ziel nach 70km , wo schon ein Zielbier auf uns wartete !  
2 Gurke !



### 3. Tag Laufen

Heute waren natürlich auch mehrere Strecken im Angebot



Schorni, Glatze, Wolf und Jörg gingen auf die 10 km Runde , Für Herrn Fiburg sollte es der Halbmarathon werden und Bolle ging natürlich auf die Marathon - Distanz !

Schorni, Wolf und auch Glatze ließen es zu Anfang ruhig angehen ...und hatten am Ende Zeiten von 1:13, Torsten und Jorg etwa eine Stunde. Jens wechselte während des Laufes auch noch auf die 10km Schleife und lief mit Jörg ins Ziel. Bolle spulte wie immer eine Zeit um 4 Stunden ab!

Damit wurden die dritten Gurken eingeheimst und wir fuhren am Nachmittag gemütlich nach Stralsund zurück. Ein gelungenes Wochenende !!

